Precio Justo Dental

Cómo calcular tu hora-sillón y dejar de subsidiar a tus pacientes sin saberlo

Guía corta — extracto del libro completo

FELORYX

Contenido de esta guía

1. Antes de empezar

2. Sobre FELORYX

3. Qué es la hora-sillón y por qué es la base de cualquier precio justo

4. El escandallo: cuánto cuesta en realidad cada tratamiento

5. La fórmula completa: de costos a precio, paso a paso

6. Ejemplo numérico resuelto

7. Checklist rápido

8. Qué sigue

Sobre FELORYX

FELORYX convierte conocimiento real de gestión en herramientas prácticas para distintos rubros y especialidades de servicios. Este libro y esta guía parten de conocimiento específico en gestión y dirección de clínicas odontológicas — no de una fórmula genérica aplicada a cualquier negocio.

Ni esta guía ni el libro completo prometen un resultado de facturación específico: entregan un método de cálculo y un protocolo, para que cada consultorio lo aplique a su propia realidad de costos.

Antes de empezar

Si alguna vez terminaste el mes con la agenda llena y el margen apretado, esta guía es para ese problema puntual: calcular, en soles, cuánto te cuesta realmente cada hora que tu sillón está disponible para atender.

Esta guía condensa tres capítulos del libro completo *Precio Justo Dental*: qué es la hora-sillón, cómo desglosar el costo real de un tratamiento (el escandallo), y la fórmula que convierte esos dos datos en un precio mínimo. No es un libro de motivación ni promete resultados garantizados: es una herramienta de cálculo, pensada para usarse junto con la calculadora Excel que la acompaña.

Los números de los ejemplos en esta guía son ilustrativos, no datos de mercado. Reemplázalos por los tuyos en la calculadora antes de decidir cualquier precio.

Qué es la hora-sillón y por qué es la base de cualquier precio justo

La hora-sillón es el costo de tener tu consultorio funcionando durante una hora, sin importar si en esa hora entra un paciente o no. Es la unidad que convierte gastos generales — alquiler, personal, equipos, servicios — en un número que puedes aplicar a cualquier tratamiento, sin importar cuánto dure.

Tu consultorio genera un costo constante mientras está abierto. Ese costo no desaparece si cancelan una cita ni si un tratamiento toma menos tiempo del esperado. La hora-sillón reparte ese costo constante entre las horas reales que tienes disponibles para atender, dándote un número concreto: cuánto te cuesta, como mínimo, cada hora de tu propio tiempo de trabajo.

Sin este número, fijar precios es adivinar. Con él, cada tratamiento que cotizas parte de un piso real, no de una sensación de “esto se siente caro” o “esto se siente barato”.

El escandallo: cuánto cuesta en realidad cada tratamiento

El escandallo es el desglose de todo lo que consume un tratamiento específico: tiempo de sillón, materiales, insumos y desgaste de instrumental. Es la pregunta ¿cuánto me cuesta realmente hacer esto?, tratamiento por tratamiento, no por consultorio completo.

Muchos dentistas calculan el precio de un tratamiento mirando solo el costo de los materiales visibles — la resina, el implante, el anestésico — y olvidan que ese material se usó dentro de una hora de sillón que también cuesta. Un tratamiento corto con materiales económicos puede terminar costando más de lo que parece si el tiempo de sillón es alto; uno largo con materiales caros puede rendir mejor de lo esperado si se agenda bien.

Hacer el escandallo de tus tratamientos más frecuentes — empieza por los 5-8 que más haces, no todos — te da la base real para fijar precios sin adivinar.

La fórmula completa: de costos a precio, paso a paso

Con los costos fijos, los variables y tu capacidad operativa (días laborables al mes, horas de atención diaria), el cálculo de tu hora-sillón es directo:

Hora-sillón = (Costos fijos + Costos variables) / (Horas de atención diaria x Días laborables al mes)

Ese resultado es tu costo mínimo por hora. A partir de ahí, el precio de cada tratamiento se calcula así:

Precio mínimo = (Hora-sillón / 60 x Minutos del tratamiento + Costo de materiales) x (1 + Margen deseado)

El margen deseado es una decisión tuya, no un dato fijo — depende de cuánto quieres que crezca el consultorio y cuánto riesgo asumes. Lo que esta fórmula elimina es el piso: nunca vas a cotizar por debajo de lo que te cuesta, aunque decidas ajustar el margen hacia arriba o hacia abajo según el caso.

La calculadora Excel que acompaña esta guía hace este cálculo automáticamente: solo ingresas tus números en la Hoja 1 y el precio sugerido aparece en la Hoja 2.

Ejemplo numérico resuelto

Con costos fijos de S/ 6,720 y variables de S/ 850 al mes, 24 días laborables y 8 horas de atención diaria, la hora-sillón resultante es:

Hora-sillón = (6,720 + 850) / (8 x 24) = S/ 39.43

Con ese número, el precio mínimo de tres tratamientos frecuentes, con un margen deseado del 25-30%, queda así (cifras ilustrativas, no de mercado):

Tratamiento	Tiempo (min)	Materiales	Margen	Precio mínimo
Extracción simple	30	S/ 15.00	30%	S/ 45.13
Resina (1 cara)	40	S/ 25.00	30%	S/ 66.67
Limpieza / destartraje	45	S/ 10.00	25%	S/ 49.46

Estos son los mismos tres tratamientos de ejemplo que trae precargada la calculadora Excel, para que puedas comparar el resultado apenas la abras.

Checklist rápido

■ Completa la calculadora Excel con tus costos fijos y variables reales.

■ Haz el escandallo de tus 5-8 tratamientos más frecuentes.

■ Compara el precio mínimo calculado con lo que cobras hoy.

■ Decide tu margen: no es un dato fijo, es una decisión tuya.

■ Define cómo vas a presentar el presupuesto sin sonar a disculpa.

■ Define qué vas a responder ante un pedido de descuento.

■ Registra cada presupuesto dado, con fecha, para poder darle seguimiento.

El libro completo desarrolla cada uno de estos puntos capítulo por capítulo.

Qué sigue

Esta guía cubre tres de los doce capítulos del libro completo. El libro desarrolla además: cómo ajustar este número a tu zona y tu tipo de paciente, los errores más comunes al fijar precios, cómo presentar un presupuesto sin sonar caro, qué responder ante un pedido de descuento, y un protocolo de seguimiento para los presupuestos que no se aceptan de inmediato.

El libro completo, la calculadora Excel y el audiolibro forman un solo paquete, disponible en Amazon KDP y en la página de FELORYX.

FELORYX. Este material no reemplaza asesoría contable o legal específica para tu consultorio; es una herramienta de cálculo basada en tus propios costos.